

## すきっぷママサロンだより

半年間の『すきっぷ・ママクラス』を修了したお母さまたちの「これで終わりは寂しい」というお声から、自由に集まる場所として、すきっぷママサロンを5月から始めました。奇数月の第一木曜日の午前中、名古屋大学医学部保健学科の本館の一室を午前中開放しています。

参加人数は、5月5人、7月5人、9月7人と毎回人数が増えてきています。同期のお母さんと約束をしてくる方もあれば、卒業時期の違うお母さんと新たななどの出会いもあります。同じプログラムを修了したという安心感からか、参加した会期は違っていても、すぐにうちとけて話は弾みます。もちろん、アロマの香りに包まれながら、お茶とお菓子でゆったりとした癒しの時間をすごしています。9月には、子どもへの関わり方の工夫で話が盛り上がりました。もっと具体的にききたいということで、今回は、先輩ママの谷口さんから工夫したことを具体的にお話していただきます。

参加したお母さんたちからは、「ここにくるとほっとします。」「ここで癒されるから、毎日がんばれる。」というお声をいただいています。出入りは自由です。すきっぷ・ママクラス修了生卒のみなさま、ぜひお出かけください。

仲間とスタッフがお待ちしております。

(記: 吉田)

