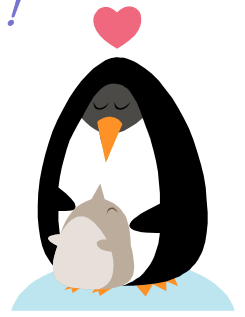


新規募集
第11期生

育児のライフスキルをブラッシュアップ!

すきっぷママクラス

リフレッシュセミナー



ゆっくり語り
あいましょう!

子育て中のお母さん、お子さんのことで悩んだりしていませんか?

すきっぷママクラスセミナーは、発達障害などお子さんの子育てに悩むお母さま方を対象にした心身リフレッシュを目的としたワークショップです。すきっぷママクラスとは、セミナーの帰りには悩みが軽くなって、ウキウキした気分、つまり、スキップしながら帰りたいなっちゃうことから名付けました。さあ、一人で悩んでいないでセミナーに参加してみましょう。安心できる子育てをめざして!



幼児期・学童期のお子さんをおもちの
こんなママさん! ぜひ参加してみてください。

- ・お子さんの発達が気になるママさん
- ・自閉症スペクトラムのお子様がいらっしゃるママさん
- ・子育てに不安をもっているママさん
- ・パートナーとのコミュニケーションについて気になっているママさん



セミナーの特徴

- ①少人数でのワークショップ形式(おしゃべり)だから安心。
- ②心身のリフレッシュのための呼吸法、エクササイズなども一緒にやってみましょう!
- ③母子の体と心の健康を専門とするスタッフによるサポートプログラムです。。
- ④ティータイムには、ハーフティーをご用意しています。
- ⑤セミナーを最後まで受講していただくと修了証がもらえます。



開催日時と内容(月1回の6回プログラムになっています)

第1回目:平成23年4月21日(木) (10時~12時): 出会い、困っていること

第2回目:平成23年5月12日(木): 安全、家族の価値

第3回目:平成23年6月 2日(木): 子どもの行動

第4, 5, 6回目につきましては後日お伝えいたします。

*できる限り6回プログラムに参加していただける人が対象です。

場所:名古屋大学医学部保健学科 大幸キャンパス(ナゴヤドームそば)南館2階

平成23年4月21日(木)
スタート!



応募方法: **4月8日まで**に、下記までEメール、HPまたはFAXにてお申し込みください。(裏はFAX申し込み用紙になっています。)

【お問い合わせ】育児ライフスキルプログラム研究会

代表: 浅野みどり

(名古屋大学医学部保健学科発達看護学教授)

連絡先TEL: 052-719-3157

FAX: 052-719-1508

メールアドレス: midoria@met.nagoya-u.ac.jp

ホームページ: <http://jsnhc.org/smc/>

FAX番号：052-719-1508

すきっぷママクラスリフレッシュセミナー

申込書（FAX送信用）

氏名 []

住所 []

連絡先電話番号 []

メールアドレス (PCまたは携帯メール)
[]

お子様の年齢 [] 歳

お子様に関する

コメントがあれば.. []

その他：ご質問、ご要望等ございましたらお書き下さい。

育児ライフスキルプログラム研究会

代表：浅野みどり

(名古屋大学医学部保健学科発達看護学教授)

連絡先FAX番号：052-719-1508